

新乡医学院 工会委员会 文件

校工字〔2019〕1号



庆祝 2019 年“三八”国际妇女节系列 活动方案

为认真贯彻落实党的十九大、工会十七大和中央党的群众路线工作会议精神，团结激励全校女职工听党话、跟党走，充分发挥广大女职工在学校、社会、家庭生活中的独特作用，加快实现特色鲜明的高水平医科大学的梦想，特制定本活动方案。

一、活动主题

庆祝 2019 年“三八”国际劳动妇女节活动的主题是：“建功新时代 展现新风采”。

二、活动内容及要求

（一）开展女职工维权行动月活动

1. 进一步做好维护女职工合法权益和特殊利益工作，按照河南省教科文卫体工会《关于开展女职工维权行动月活动的通知》精神，在全校范围内推动《女职工劳动保护特别规定》的贯彻落实，广泛宣传国家涉及女职工权益保护法律法规，提高女职工依法维权意识，推动我校更好地形成尊重女性的浓厚氛围，切实保障女职工权益。

2. 进行一次女工别保护规定等法律知识竞赛，邀请相关人员为女工讲解有关产检、孕检及生育医疗等费用报销规定。

（二）开展关爱女职工活动

1. 校工会“三八”期间，将对我校困难女职工，开展“送一份温暖到您身边”活动，让她们感受到学校和工会组织的温暖。请各基层分会于 3 月 6 日前上报名单。

2. 为女工安排一场爱国主义教育电影。

3. 为女职工安排一场讲座，激励女工在新时代展新风采。

（三）开展庆“三八”文体活动

1. 举办“精彩三月，美丽绽放”女职工趣味运动会。

时间：3 月 8 日下午 4:30。

（1）项目

运动会设6个活动项目：二人三足跑、赶小猪、托球跑、集体跳绳、袋鼠跳、踢毽子。（具体活动规则见附件）。

（2）会场

运动会设4个会场，各会场分布及组织安排如下。

A. 第一会场：行政楼前。由体育部工会承办，后勤工会、离退休处工会、机关工会协办。

B. 第二会场：南校区体育场。法医学院工会承办，基础医学院工会、药学院工会、期刊社工会、图书馆工会、现代教育中心工会协办。

C. 第三会场：西校区广场。心理学院工会承办，马克思主义学院工会、外国学院工会、继续教育学院工会、护理学院工会、管理学院工会协办。

D. 第四会场：院系楼内广场。国际教育学院工会承办，生物医学工程学院工会、医学检验学院工会、生命科学技术学院工会、公共卫生学院工会协办。

各活动项目参与者均有不同的纪念品。

2. 开展“相约春天，共享自然”庆“三八”女职工春游健身行活动。使广大女职工在活动中提高素质、丰富内涵、健康身心、陶冶情操，尽情享受快乐工作、幸福生活的情趣。各基层分会根据工作实际，自行组织安排有关事宜。

3. “三八”期间，各基层工会可结合本单位实际，开展丰富多彩的庆“三八”文体活动。

三、工作要求

（一）各基层分会要高度重视，提前谋划，统筹安排，将举办的“三八”节庆祝活动与推进学校和部门（单位）工作有机结合起来，并于3月6日前将活动方案报校工会办公室。

（二）做好活动总结。要及时收集整理有关文字、图片资料，纸质材料加盖基层工会印章后，报送学校工会办公室。并发电子版至工会邮箱（xygh@xxmu.edu.cn）。

附件：“三八”节趣味运动会项目竞赛规则

新乡医学院工会委员会

2019年2月21日

发

附件

“三八”节趣味运动会项目竞赛规则

一、30米二人三足跑

两人一组，两位运动员各一条腿用带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。用时时间少者为胜。

二、30米赶猪跑（赶篮球）

参赛队员，在规定的跑道内用笞帚把去赶篮球，但笞帚把不能离开篮球，在规定的赛程内用时最少者为胜。

三、羽毛球拍托乒乓球 30米折返跑

手持羽毛球拍柄，乒乓球放在羽毛球拍拍面中间，不能用手固定，每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，

选手自己捡球回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者为胜。

四、5 分钟集体跳绳

每队 10 人，至少有 4 名女生，比赛时，任选 2 人悠绳。

(1) 其余 8 人从悠绳 A 者左手排队，每个人依次进入绳中跳起越过跳绳后，出绳后从悠绳 B 者左手转向 B 者右手排队，8 人依次跳完一遍后，再从悠绳 B 者右手依次进入绳中到悠绳 A 者右手转向 A 者左手排队。重复进行。

(2) 悠绳者必须抓住大绳两端的抓手。

(3) 必须是 8 人完全通过，比赛时如有队员未通过，应重跳。

(4) 裁判在现场大声计数。在规定时间内跳数多者为胜

五、30 米袋鼠跳

(1) 方法：听到发令后开始穿入口袋，队员双腿进入口袋内用双手拉起袋口，穿好后开始向终点跳行。

(2) 队员双腿必须套入麻袋内，双手必须拉住麻袋口，中途若脱手必须原地拉起麻袋口才能继续行进。

(3) 计时：从裁判发令开始计时，至参赛队员躯干通过终点线垂直面的瞬间止。用时短者为胜。

六、踢毽子

(1) 比赛以个数为单位，任意形式进行，时间均为二分钟。

(2) 比赛开始，裁判员鸣哨后，开始计数，再次鸣哨后，比赛停止，计数完毕，结束瞬间的那一次计为有效。在规定时间内，以次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

(3) 一只脚踢毽子，毽子触及地面为失败，失败后可在规定时间内接着再踢，次数累加。